

學校提供相關健康資訊給學生與家長

(網站、聯絡簿、宣導品、FB 及 LINE 等網路社群、網路表單)

臺南市新東國小

臺南市健康小學堂健促小超人專區影片,請各班善加利用

公告 林棋雄 - 教導處 | 2021-09-14 | 點閱數: 53

臺南市健促小超人專區影片:

包含有視力保健、口腔保健、健康體位、性教育(含愛滋病防治)、全民健保(含正確用藥)及菸癮防制等6部宣導影片

臺南健促小超人-檳榔菸害防制

<https://www.youtube.com/watch?v=WQTK5ei97fI>

臺南健促小超人-視力保健

<https://www.youtube.com/watch?v=NNY9fI5LMCA>

臺南健促小超人-健康體位

<https://www.youtube.com/watch?v=XTzimwGZS8Y>

本站消息 分月文章 電子報列表

3月餐前5分鐘課程內容已上傳至臺南市學校午餐教育資訊網,請各班妥為運用

公告 林棋雄 - 教導處 | 2022-03-01 | 點閱數: 60

3月:全穀雜糧類

http://lunch.tn.edu.tw/custom_issue/74

(一)根莖類的產季與產地: http://lunch.tn.edu.tw/custom_issue/75

(二)根莖類的挑選與保存: http://lunch.tn.edu.tw/custom_issue/76

(三)根莖類的迷思破解: http://lunch.tn.edu.tw/custom_issue/77

說明：學校網站提供健康資訊-健促小超人影片

說明：學校網站提供健康資訊-餐前五分鐘飲食教育

本站消息 分月文章 電子報列表

教育局編製「臺南市健康小學堂之含糖飲料戒飲篇」,請

公告 林棋雄 - 教導處 | 2022-01-11 | 點閱數: 27

臺南市健康小學堂之含糖飲料戒飲篇,說明我們生活中存在哪一些精糖為起

例如:學習立及專注力下降、肥胖、蛀牙、長痘痘等,並教導大家在日常生

<https://www.youtube.com/watch?v=xTZU7CipGDw>

本站消息 分月文章 電子報列表

「當您心情鬱卒,想有人陪伴談心事,請撥打24小時免費安心專線1925(依舊愛我)或心理諮詢專線(06)3352982」您還好嗎?讓我們一起談談 臺南市政府衛生局關心您」。

公告 林棋雄 - 教導處 | 2022-01-11 | 點閱數: 46

「當您心情鬱卒,想有人陪伴談心事,請撥打 24小時免費安心專線 1925 (依舊愛我)或心理諮詢專線 (06) 3352982」您還好嗎?讓我們一起談談 臺南市政府衛生局關心您」。

說明：學校網站提供健康資訊-少喝含糖飲料

說明：學校網站提供健康資訊-正向心理健康

正確戴口罩4步驟

step 1 開 開包裝 檢查口罩有無破損

step 2 戴 兩端繫帶掛上耳朵 鼻片固定位置 口罩拉開到下巴

step 3 壓 輕壓鼻片 讓口罩與鼻樑貼緊

step 4 密 檢查口罩和臉部 內外上下是否密合

親師生交流園地 日記、語文、生活學習

牙刷及牙膏的選擇

◆牙刷如何選擇

- ✓刷頭小-約一節食指長
- ✓刷毛軟硬適中

◆含氣牙膏如何選擇

- ✓含氣量1000ppm以上

每三個月換一次牙刷 刷毛有分岔立刻更換

含氣牙膏可預防蛀牙 牙膏用量約豌豆大小即可

發章 家長發章

說明：聯絡簿提供健康資訊-正確戴口罩

說明：聯絡簿提供健康資訊-牙刷及牙膏選擇



說明：聯絡簿提供健康資訊-正確洗手步驟



說明：聯絡簿提供健康資訊-保護牙齒氟化物



說明：聯絡簿提供健康資訊-疫苗回報系統



說明：聯絡簿提供健康資訊-早餐的重要



說明：贈送學生健康促進相關宣導品-尺



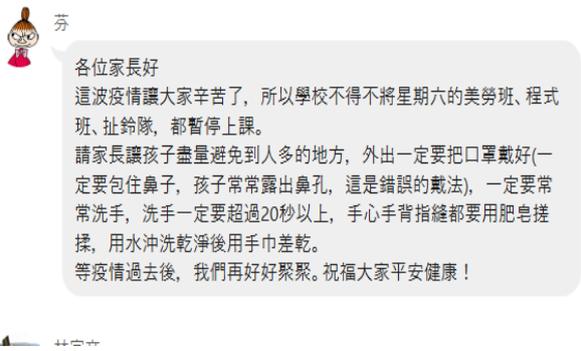
說明：贈送學生健康促進相關宣導品-餐墊



說明：學校桃花心木小學堂 FB 提供健促活動訊息-贈送防災頭套，重視安全教育



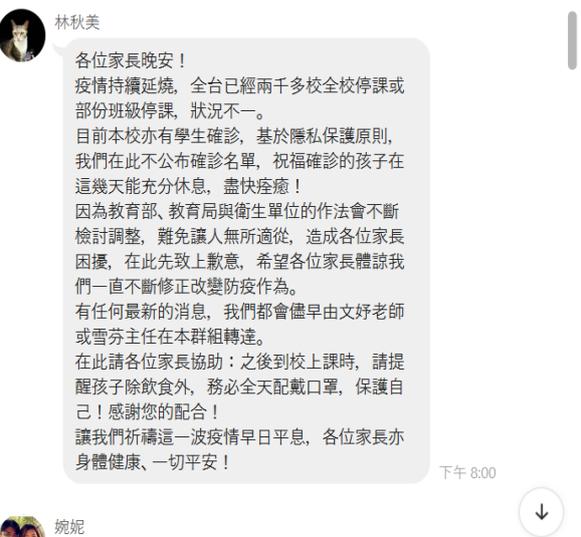
說明：學校桃花心木小學堂 FB 提供健促活動訊息-學生參與校園綠美化工作



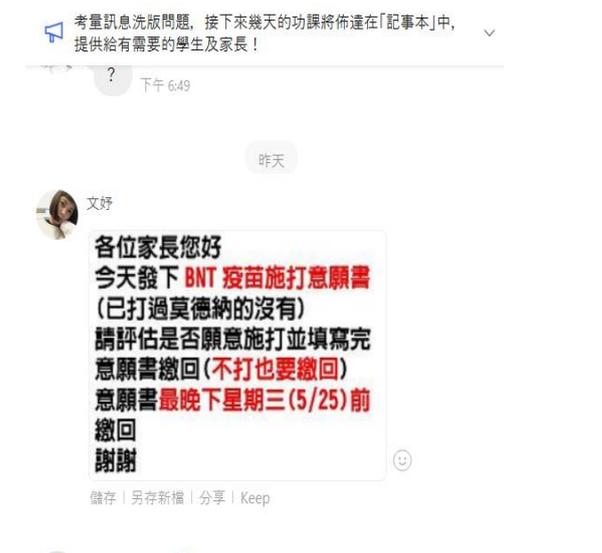
說明：line 群組提供學生及家長防疫最新資訊



說明：line 群組提供學生及家長防疫最新資訊



說明：line 群組提供學生及家長防疫最新資訊



說明：line 群組提供學生及家長防疫最新資訊

新東國小特殊傳染性肺炎5/23~5/27停課調查表

因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情南擴並進入高峰期，本校配合臺南市政府教育局發布將自 5 月 23 日（星期一）至 27 日（星期五）開始全面線上教學，如因故無法在家照顧，或學生無法居家學習者，本校仍會安排人力，提供學生到校學習、照顧及用餐。原則上若選擇到校上學者，請「整週」都能實體到校，以利學校代訂午餐與安排照顧人員。

 sv2393@gmail.com (未分享) [切換帳戶](#)



*必填

座號 *

您的回答

就讀年級 *

- 一年級
- 二年級
- 三年級
- 四年級
- 五年級
- 六年級

姓名 *

您的回答

 要求編輯權限



線上學習/到校上學 *

- 考量疫情，選擇居家線上學習
- 家中無人照顧，選擇到校上學(整週)

提交

清除表單

請勿利用 Google 表單送出密碼。

這份表單是在 台灣教育部-MOE 中建立。 [檢舉濫用情形](#)

Google 表單



 要求編輯權限